

PROVOZNÍ ŘÁD SAUNY

- a) Přístup do sauny je možný pouze v době provozu dané části areálu. Z návštěvy jsou vyloučeny všechny osoby, které jsou postiženy jakoukoliv nemocí, ohrožující jejich zdraví při použití sauny, či ostatních osob využívajících toto zařízení. Nemocné osoby by se o vhodnosti saunování měly poradit se svým lékařem.
- b) Každý návštěvník je povinen se před použitím sauny důkladně omýt mýdlem a osprchovat. V zásadě platí, že do sauny vstupujeme nazí. V sauně doporučujeme sedat si na vlastní ručník.
- c) Sauna se střídá s ochlazovací lázní (sprcha, ochlazovací bazénky). Před vstupem do ochlazovacího bazénku je bezpodmínečně nutné se osprchovat. Po ochlazení je lépe setrvat na studeném vzduchu až do úplného pocitu chladu. Po posledním ochlazení se krátce osprchujte vlažnou vodou bez použití mýdla nebo šamponu.
- d) Každý návštěvník je povinen udržovat čistotu a pořádek, šetřit vybavení provozu a svým chováním neobtěžovat ostatní návštěvníky.
- e) V případě jakéhokoliv úrazu vlastního nebo jiného uživatele sauny je nutné neprodleně informovat personál Městských lázní.
- f) Pokud se rozhodnete navštívit saunu s dětmi je vhodný věk od tří let.
- g) Návštěvníci jsou povinni řídit se pokyny personálu Městských lázní, v opačném případě mohou být ze zařízení vykázáni.
- h) Doporučená doba pobytu je individuální a pohybuje se od 5 – 15 minut. Při pocitu nevolnosti je nutné místnost ihned opustit.

V Hradci Králové, červen 2012


.....
Ing. Jaroslava Bernhardová
ředitelka

Provozovatel:

Správa nemovitostí Hradec Králové, příspěvková organizace
www.snhk.cz

